

## VZW Klif - andere

### Organisatie

Naam: VZW Klif

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 te 9040 Gent

Telefoon: +32 488399623

E-mail: [info@vzwklif.be](mailto:info@vzwklif.be)

Website: <https://www.praktijkglas.be>

Facebookpagina:

### Activiteit

Naam: VZW Klif - andere

Omschrijving: In reeksen van telkens 5 sessies werken we rond therapeutische thema's (bv. zelfbeeld, grenzen, verlies, toekomst, waarden, faalangst, piekeren, ...).

Via verschillende creatieve werkvormen leer je jezelf beter kennen. We gaan aan de slag met talenten en kwaliteiten maar ook met wat minder goed loopt. We leren gevoelens en gedachten beter uiten en leren technieken om meer rust te vinden en in contact te komen en te durven blijven met jezelf.

Categorie: Cursussen andere

Doelgroep: Gemengd, Personen met een beperking: Nee

Leeftijden: van 12 tot 17

Dag:

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	<b>zondag</b>
---------	---------	----------	-----------	---------	----------	---------------

### Locatie

Naam: Praktijk Glas

Adres: Victor Braeckmanlaan 94 9040 GENT

Wijk: