



Aile hekimine neden gidilir?

Aile hekiminiz sağlık hizmetleri alanında en önemli figürdür. Aşağıdaki konularda aile hekiminiz size yardımcı olur:

- Sağlık sorunlarınızda,
- Hasta olduğunuzda,
- Kesik yaraları veya burkulma gibi acil sağlık sorunlarınızda.

Ayrıca aile hekiminiz sizi, fizik tedavi uzmanı, psikolog, diyetisyen veya diğer uzmanlaşmış sağlık hizmeti sağlayıcılarına da sevk edebilir.

Nerede?

Kendi çevrenizde bulunan sabit bir aile hekimi seçmeniz en iyisidir. Bunun için başvurabileceğiniz yerler:

- Tek hekimlik aile hekimi muayenehaneleri (solopraktijk),
- Birden çok aile hekiminin çalıştığı muayenehaneler (groepspraktijk),
- Aile hekimlerinin, fizik tedavi uzmanları, hemşireler, diyetisyenler veya sosyal danışmanlar gibi meslek gruplarıyla iş birliği halinde çalıştıkları semt sağlık merkezleri (wijkgezondheidscentrum) veya çok hekimin çalıştığı diğer muayenehaneler.

Aile hekimi bulmak için şu siteye bakabilirsiniz:

www.stad.gent/huisarts

Dikkat: Aile hekimlerinin çoğu randevuyla çalışır. Bu nedenle, önceden çevrimiçi veya telefonla randevu alın.

Aile hekimine giderken yanınıza almanız gerekenler?

- Kimlik kartınız, kids-ID [çocuk kimlik kartı] veya ISI+kaart [ISI+ kartı]
- Para veya banka kartınız,
- Yasal oturum izni olmayanlar için: sağlık hizmet kartınız veya Fedasil'den [Federal Sığınma Merkezi] aldığınız belgeler.

Aile hekiminizde ne ödersiniz?

Genellikle 20 ila 30 Euro arasında muayene ücreti ödersiniz (2022'de). Ödediğiniz ücretin büyük bir bölümünü sağlık sigortanızdan geri alırsınız. **Ödediğiniz ücretin geri ödenmeyen bölümüne muayene ücreti katılım payı (remgeld) veya kişisel katkı payı adı verilir.**

- Yüksek ödenek hakkınız varsa sadece muayene ücreti katılım payı ödersiniz.
- Eğer bir semt sağlık merkezine kayıtlıysanız hiçbir şey ödememiz gerekmez.
- Dikkat: Eve yapılan ziyaretlerin maliyeti genellikle daha yüksektir.

Çok fazla ödemeyin

- Aile hekiminizden size **Global Sağlık Dosyası** açmasını isteyin. Bu şekilde sabit bir aile hekimi seçmiş olursunuz ve daha az ödersiniz.
- Geliriniz düşükse **üçüncü şahıs ödemesi sisteminin** (derdebetalersregeling) uygulanmasını talep edin. Bu durumda sadece kişisel muayene ücreti katılım payı ödersiniz. Yüksek ödenek hakkına sahipseniz üçüncü şahıs ödeme sistemi zorunlu olur ve otomatik olarak uygulanır.
- Sağlık giderlerinizi karşılayamıyorsanız çevrenizdeki OCMW'ye, [Kamusal Sosyal Yardım Merkezi] başvurun.

Ne kadar katkı payı ödersiniz?

	Global Sağlık Dosyası varsa	Global Sağlık Dosyası yoksa
Sağlık Sigortasıyla	4 Euro	6 Euro
Yüksek Ödenek Hakkıyla	1 Euro	1,50 Euro

(2023)

Aile hekiminizden hangi belgeleri alabilirsiniz?

- İlaçlar için (elektronik) reçete,
- Başka bir sağlık hizmeti sağlayıcısı için sevk mektubu,
- İşvereniniz için bir hastalık raporu,
- Sağlık sigortası için hastalık beyan formu (= iş göremezlik belgesi).

1. De huisarts

Waarom naar de huisarts?

Je huisarts is de centrale figuur in je gezondheidszorg.

Je huisarts helpt je:

- Met vragen over je gezondheid,
- Als je ziek bent,
- Met dringende gezondheidsproblemen zoals snijwonden of verstuikingen.

Je huisarts kan je ook doorverwijzen naar andere hulpverleners zoals een kinesist, psycholoog, diëtist of andere gespecialiseerde zorgverleners.

Waar?

Je kiest het best een vaste huisarts in je buurt. Je kunt terecht in

- Een solopraktijk van 1 huisarts,
- Een groepspraktijk van meerdere huisartsen,
- Een wijkgezondheidscentrum of een andere groepspraktijk, waar huisartsen samenwerken met bijvoorbeeld kinesisten, verpleegkundigen, diëtisten of maatschappelijk werkers.

Vind een huisarts op www.stad.gent/huisarts

Let op: de meeste huisartsen werken op afspraak. Maak dus op voorhand een afspraak online of via telefoon.

Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil.

Wat betaal je?

- Je betaalt meestal tussen 20 en 30 euro (in 2023). Daarvan krijg je een groot deel terug van het ziekenfonds. Het deel dat je zelf betaalt, noemen we het remgeld of persoonlijke bijdrage.
- Met verhoogde tegemoetkoming betaal je enkel het remgeld.
- Ben je ingeschreven in een wijkgezondheidscentrum? Dan betaal je niets.
- Let op: een huisbezoek kost meestal meer.

Betaal niet te veel

Vraag bij je huisarts een Globaal Medisch Dossier aan. Zo kies je voor een vaste huisarts en betaal je minder.

Heb je een laag inkomen? Vraag om de derdebetalersregeling toe te passen. Zo betaal je enkel je persoonlijke bijdrage (het remgeld). Als je een verhoogde tegemoetkoming krijgt, is de derdebetalersregeling verplicht en wordt ze automatisch toegepast.

Kan je je gezondheidskosten niet betalen? Ga langs bij het OCMW in je buurt.

Hoeveel remgeld betaal je?

	Met Globaal Medisch Dossier	Zonder Globaal Medisch Dossier
Met ziekenfonds	4 euro	6 euro
Met verhoogde tegemoetkoming	1 euro	1,50 euro

(tarieven van 2023)

Wat kan je arts meegeven?

- Een (elektronisch) voorschrift voor geneesmiddelen,
- Een doorverwijsbrief voor een andere hulpverlener,
- Een ziektebriefje voor je werk,
- Een ziekte-aangifte voor het ziekenfonds (= getuigschrift arbeidsongeschiktheid).