



10. Domáca starostlivosť

Ak chcete zostať bývať doma čo najdlhšie alebo potrebujete dočasne pomôcť, môže vám byť poskytnutá pomoc prostredníctvom domácej starostlivosti.

> Domáca ošetrovateľská starostlivosť

Ak ste chorý/-á alebo vás práve prepustili z nemocnice, môže vás domov chodiť ošetrovať zdravotná sestra, ktorá vám môže napr.:

- Ošetriť ranu
- Podať injekciu
- Vymeniť obväz
- Podať infúziu.

> Pomoc s osobnou hygienou

Ak je pre vás ťažké sa o seba postarať, môže k vám domov chodiť ošetrovatelka, ktorá vám pomôže s osobnou hygienou. Môže vás napr.:

- Umyť
- Učesať
- Obliečť
- Zaviesť na záchod
- Podať lieky.

Domácu starostlivosť vám môže zariadiť váš praktický lekár, sociálny úrad, zdravotná poisťovňa alebo nemocnica. Cena za tieto služby závisí od vášho príjmu: ak máte nízky príjem, platiť budete menej.

> Pomoc v domácnosti

Ak máte problémy s domácimi prácami, môže k vám domov chodiť pomocníčka, ktorá vám pomôže s upratovaním, žehlením, praním a nakupovaním.

10. Thuiszorg

Wil je zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Of heb je tijdelijk hulp nodig thuis? Dan kunnen thuiszorgdiensten je helpen.

> Verpleging aan huis

Ben je ziek of kom je thuis uit het ziekenhuis? Een verpleegkundige kan je thuis verzorgen.

Bijvoorbeeld:

- Een wonde verzorgen,
- Een spuitje geven,
- Een verband verwisselen,
- Een infuus toedienen.

> Persoonlijke zorg

Heb je het moeilijk om voor jezelf te zorgen? Een verzorgende kan je helpen om bijvoorbeeld:

- Je te wassen,
- Je haar te kammen,
- Je aan te kleden,
- Naar het toilet te gaan,
- Je medicijnen te nemen.

Je huisarts, het OCMW, je ziekenfonds of het ziekenhuis kunnen thuiszorg regelen voor jou. De prijs hangt af van je inkomen: als je een laag inkomen hebt, betaal je minder.

> Huishoudhulp

Heb je het moeilijk om klusjes te doen? Een huishoudhulp kan je helpen met poetsen, strijken, wassen en boodschappen doen.