



راه‌های گوناگونی برای ارزان نگاه داشتن خدمات درمانی شما وجود دارد:

< یک پزشک و داروخانه ثابت انتخاب کنید.

یک پزشک خانواده ثابت یک پرونده جامع پزشکی برای شما تشکیل خواهد داد. پس از آن برای هر ویزیت مبلغ کمتری پرداخت خواهید کرد. شما همچنین می‌توانید نزد یک داروخانه ثابت، تخفیف دریافت کنید.

< پزشکان و متخصصانی را انتخاب کنید که با نرخ قراردادی مقرر شده کار می‌کنند.

پزشکانی که قراردادی هستند، به قیمت‌های ثابت و مورد توافق برای هر ویزیت و درمان پایبند هستند. پزشکان دیگر ممکن است مبلغ بیشتری بخواهند: یک مکمل. این مبلغ توسط شرکت بیمه خدمات درمانی شما بازپرداخت نخواهد شد و بنابراین شما خودتان باید آن را پرداخت کنید.

< به شرکت بیمه خدمات درمانی‌تان مراجعه کنید.

هزینه‌های پزشکی زیادی دارید؟ یا درآمد پایینی دارید؟

به شرکت بیمه خدمات درمانی‌تان مراجعه کنید. شما ممکن است حق دریافت کمک‌هزینه برای خدمات درمانی را داشته باشید.

< از داروهای ژنریک استفاده کنید.

داروهای ژنریک داروهای بدون مارک تجاری هستند. آنها حاوی همان مواد تشکیل‌دهنده و به خوبی داروهای دارای مارک تجاری هستند، اما ارزان‌تر می‌باشند.

بنابراین از پزشک خود بخواهید که برای شما داروهای ژنریک تجویز کند. یا از داروخانه‌تان بخواهید که به شما داروهای ژنریک بدهد.

< بررسی کنید که آیا شما نظام بازپرداخت بیشتر هزینه‌های پزشکی (Verhoogde tegemoetkoming) می‌شوید.

آیا درآمد پایینی دارید؟ در این صورت شما ممکن است مشمول نظام بازپرداخت بیشتر هزینه‌های پزشکی

(Verhoogde tegemoetkoming) شوید. از طریق نظام بازپرداخت بیشتر هزینه‌های پزشکی (Verhoogde tegemoetkoming)، شما پرداخت کمتری برای خدمات درمانی انجام می‌دهید و مزایای مالی دیگری (وسائط حمل و نقل عمومی، انرژی، UitPAS) هم دارید.

آیا شما مشمول نظام بازپرداخت بیشتر هزینه‌های پزشکی (Verhoogde tegemoetkoming) می‌شوید؟ در این صورت آخرین عدد کد قیدشده روی برچسب (وینیت) شرکت بیمه خدمات درمانی‌تان «1» می‌باشد.

گاهی اوقات بازپرداخت بیشتر هزینه‌های پزشکی (Verhoogde tegemoetkoming) به صورت خودکار به شما تعلق می‌گیرد. آیا در این مورد شک دارید؟ در این صورت با شرکت بیمه خدمات درمانی خود قرار ملاقات بگذارید.

< بدانید که یک حداکثر برای مجموع مبالغی که می‌تواند برای شما فاکتور شود، وجود دارد (فاکتور ماکزیمم).

فاکتور ماکزیمم هزینه‌ها پزشکی سالیانه برای خانواده‌ها را محدود می‌کند.

آیا به مبلغ فاکتور ماکزیمم رسیده‌اید؟ از این زمان به بعد برای تمام ویزیت‌های آتی سهم بیمار کاملاً و به صورت خودکار به شما بازپرداخت می‌شود (مبلغی که در غیر این صورت باید خودتان پرداخت کنید).

< به OCMW تان مراجعه کنید.

آیا بودجه محدود یا مشکلات مالی دارید؟ در این صورت به OCMW محل سکونت‌تان مراجعه کنید. آن‌ها همراه با شما راه حلی پیدا خواهند کرد.

4. Betaalbare gezondheidszorg

Er zijn verschillende manieren om je zorg betaalbaar te houden:

> Kies voor een vaste huisarts en apotheker.

Een vaste huisarts maakt voor jou een Globaal Medisch Dossier op. Je betaalt dan minder per consultatie.

Bij een vaste apotheker kun je ook korting krijgen.

> Kies voor artsen en specialisten die aan het conventietarief werken.

Artsen die geconventioneerd zijn, houden zich aan vaste, afgesproken prijzen voor elke raadpleging en behandeling. Andere artsen mogen meer vragen: een supplement. Dat wordt niet terugbetaald door je ziekenfonds en betaal je dus zelf.

> Ga langs bij je ziekenfonds.

Heb je veel medische kosten? Of heb je een laag inkomen?

Ga zeker eens langs bij je ziekenfonds. Je hebt misschien recht op een tegemoetkoming.

> Gebruik generische geneesmiddelen.

Generische geneesmiddelen zijn medicijnen zonder merk. Ze bevatten dezelfde ingrediënten en zijn even goed als medicijnen van een merk, maar ze zijn goedkoper.

Vraag dus aan je arts om je generische geneesmiddelen voor te schrijven. Of vraag aan je apotheker om generische middelen mee te geven.

> Check of je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming.

Heb je een laag inkomen? Dan heb je mogelijk recht op een verhoogde tegemoetkoming. Met een verhoogde tegemoetkoming betaal je minder voor gezondheidszorg en heb je nog andere financiële voordelen (openbaar vervoer, energie, UiTPAS).

Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan eindigt de code op jouw klevertje van het ziekenfonds op een '1'.

Soms krijg je de verhoogde tegemoetkoming automatisch. Twijfel je of je er recht op hebt? Maak dan een afspraak bij je ziekenfonds.

> Weet dat er een maximumfactuur bestaat.

De maximumfactuur beperkt de jaarlijkse medische kosten voor gezinnen.

Heb je het maximumbedrag bereikt? Vanaf dan krijg je voor alle volgende consultaties het remgeld automatisch volledig terug (het deel dat je anders zelf betaalt).

> Ga langs bij het OCMW.

Heb je een beperkt budget of financiële problemen? Ga langs bij het OCMW in je buurt. Zij zoeken samen met jou naar een oplossing.