

4. Ödenebilir sağlık hizmeti



Sağlık hizmetlerinden faydalanmayı ödenebilir tutmanın birkaç yolu vardır:

> Sabit bir aile hekimi ve eczacı seçin.

Sabit aile hekimi sizin adınıza bir Global Sağlık Dosyası hazırlar. Sonrasında her muayene için daha az ödersiniz. Sabit bir eczanede de bazı indirimlerden yararlanabilirsiniz.

> Anlaşmalı tarifelerle çalışan hekim ve uzman hekimleri tercih edin.

Anlaşmalı hekimler her muayene ve tedavi için üzerinde anlaşmışları sabit fiyatları uygulurlar. Diğer hekimler daha fazlasını isteyebilir: bir ek ücret. Sağlık sigortanız bu miktarı geri ödemez, bu nedenle bu miktarı kendiniz ödersiniz.

> Sağlık sigortanıza başvurun.

Sağlık giderleriniz çok yüksek mi? Ya da geliriniz düşük mü?

Mutlaka sağlık sigortanıza başvurun. Ödenek alma hakkınız olabilir.

> Eşdeğer ilâçlar kullanın.

Eşdeğer ilâçlar markası olmayan ilâçlardır. Markalı ilâçlarla aynı içeriğe sahiptirler, onlar kadar etkilidirler, ancak daha ucuzdurlar.

Bu nedenle doktorunuzdan size eşdeğer ilâçlar yazmasını isteyin. Veya eczacınızdan eşdeğer ilâç temin etmesini isteyin.

> Yüksek ödenek hakkına sahip olup olmadığınızı kontrol edin.

Geliriniz düşükse yüksek ödenek hakkına sahip olabilirsiniz. Yüksek ödenek hakkınız varsa sağlık hizmetleri için daha düşük ücret ödersiniz ve daha başka finansal avantajlara sahip olursunuz (toplu taşıma, enerji, UİTPAS [Boş zaman aktiviteleri avantaj kartı]).

Yüksek ödenek hakkına sahip olmanız halinde sağlık sigortası etiketinizin üzerinde bulunan numara '1' ile biter.

Bazen yüksek ödenek hakkı size otomatik olarak tahsis edilir. Buna hakkınız olup olmadığından şüpheleniyorsanız sağlık sigortanızdan randevu alın.

> Maksimum fatura uygulaması olduğunu bilin.

Maksimum fatura, aileler için yıllık sağlık masrafları sınırlar.

Maksimum miktara ulaştığınızdan itibaren, sonraki tüm muayeneler için kendi ödediğiniz miktarın (kendi katkı payınız) tamamını otomatik olarak geri alırsınız.

> OCMW'ye başvurun.

Sınırlı bir bütçeniz veya finansal sorunlarınız varsa çevrenizdeki OCMW'ye başvurun. Onlar sizinle uygun bir çözüm ararlar.

4. Betaalbare gezondheidszorg

Er zijn verschillende manieren om je zorg betaalbaar te houden:

> Kies voor een vaste huisarts en apotheker.

Een vaste huisarts maakt voor jou een Globaal Medisch Dossier op. Je betaalt dan minder per consultatie.

Bij een vaste apotheker kun je ook korting krijgen.

> Kies voor artsen en specialisten die aan het conventietarief werken.

Artsen die geconventioneerd zijn, houden zich aan vaste, afgesproken prijzen voor elke raadpleging en behandeling. Andere artsen mogen meer vragen: een supplement. Dat wordt niet terugbetaald door je ziekenfonds en betaal je dus zelf.

> Ga langs bij je ziekenfonds.

Heb je veel medische kosten? Of heb je een laag inkomen?

Ga zeker eens langs bij je ziekenfonds. Je hebt misschien recht op een tegemoetkoming.

> Gebruik generische geneesmiddelen.

Generische geneesmiddelen zijn medicijnen zonder merk. Ze bevatten dezelfde ingrediënten en zijn even goed als medicijnen van een merk, maar ze zijn goedkoper.

Vraag dus aan je arts om je generische geneesmiddelen voor te schrijven. Of vraag aan je apotheker om generische middelen mee te geven.

> Check of je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming.

Heb je een laag inkomen? Dan heb je mogelijk recht op een verhoogde tegemoetkoming. Met een verhoogde tegemoetkoming betaal je minder voor gezondheidszorg en heb je nog andere financiële voordelen (openbaar vervoer, energie, UiTPAS).

Heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming? Dan eindigt de code op jouw klevertje van het ziekenfonds op een '1'.

Soms krijg je de verhoogde tegemoetkoming automatisch. Twijfel je of je er recht op hebt? Maak dan een afspraak bij je ziekenfonds.

> Weet dat er een maximumfactuur bestaat.

De maximumfactuur beperkt de jaarlijkse medische kosten voor gezinnen.

Heb je het maximumbedrag bereikt? Vanaf dan krijg je voor alle volgende consultaties het remgeld automatisch volledig terug (het deel dat je anders zelf betaalt).

> Ga langs bij het OCMW.

Heb je een beperkt budget of financiële problemen? Ga langs bij het OCMW in je buurt. Zij zoeken samen met jou naar een oplossing.