



### La sage-femme

Une sage-femme vous suit pendant votre grossesse. Elle vous aide avant, pendant et après l'accouchement. Vous pouvez trouver une sage-femme près de chez vous sur

[www.vroedvrouwen.be/zoek-eeen-vroedvrouw](http://www.vroedvrouwen.be/zoek-eeen-vroedvrouw).

#### > Combien cela coûte-t-il ?

Une sage-femme conventionnée règle tout directement avec votre mutuelle. Alors vous ne payez rien vous-même. Parfois, vous devez payer vous-même les frais supplémentaires.

Demandez-le à votre sage-femme à l'avance.

### Soins de maternité

Vous venez d'avoir un bébé ? Un(e) assistant(e) en maternité peut vous aider à la maison, par exemple en faisant la cuisine, en nettoyant et en s'occupant de votre bébé. Le prix dépend de vos revenus : si vous avez de faibles revenus, vous payez moins.

### Famille et Enfance

Kind en Gezin est à disposition des femmes enceintes et de leur partenaire, ainsi que des parents d'enfants de moins de 3 ans.

#### > Pourquoi aller à Kind en Gezin ?

Le médecin ou l'infirmière répondra à vos questions sur :

- La nutrition,
- La santé,
- La sécurité,
- L'éducation.

Kind en Gezin vous contactera après votre accouchement. Kind en Gezin dispense également les vaccins obligatoires et recommandés à votre enfant. Toutes les consultations sont gratuites, y compris les vaccinations.

### Soins dentaires

Pour les enfants de moins de 18 ans, votre mutuelle rembourse intégralement les frais de soins dentaires. Votre quote-part personnelle (ticket modérateur) est donc de 0 euro dans ce cas.

### Centre d'Accompagnement des Élèves

Le CLB est là pour les enfants, les jeunes et leurs parents. Vous pouvez vous adresser à eux pour toute question concernant :

- La scolarité,
- La santé,
- L'éducation.

Le CLB organise des examens médicaux par l'intermédiaire de l'école, et donne également aux enfants des vaccins gratuits.

Toutes les consultations sont gratuites.

## 7. Kinderen

### De vroedvrouw

Een vroedvrouw volgt je op tijdens je zwangerschap. Ze helpt je voor, tijdens en na je bevalling. Een vroedvrouw in je buurt kan je vinden via

[www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw](http://www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw)

#### > Hoeveel kost het?

Een geconventioneerde vroedvrouw regelt alles rechtstreeks met je ziekenfonds. Dan betaal je zelf niets. Soms moet je extra kosten wel zelf betalen. Vraag dat vooraf aan je vroedvrouw.

### Kraamzorg

Heb je net een baby gekregen? Een kraamverzorgende kan je thuis helpen, bijvoorbeeld met koken, opruimen en de verzorging van je baby. De prijs hangt af van je inkomen: als je een laag inkomen hebt, betaal je minder.

### Kind en Gezin

Kind en Gezin is er voor zwangere vrouwen en hun partner, en voor ouders met een kindje tot 3 jaar.

#### > Waarvoor naar Kind en Gezin?

De dokter of verpleegster beantwoordt je vragen over:

- Voeding,
- Gezondheid,
- Veiligheid,
- Opvoeding.

Kind en Gezin contacteert je nadat je bevallen bent. Kind en Gezin geeft ook de verplichte en aangeraden vaccinaties aan je kind. Alle consultaties zijn gratis, inclusief de vaccinaties.

### Tandzorg

Voor kinderen onder de 18 jaar betaalt je ziekenfonds de kosten voor tandzorg volledig terug. Je persoonlijke bijdrage (remgeld) is in dat geval dus 0 euro.

### Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB)

Het CLB is er voor kinderen, jongeren en hun ouders. Je kunt bij hen terecht met vragen over:

- Onderwijs,
- Gezondheid,
- Opvoeding.

Het CLB organiseert medische onderzoeken via de school, en geeft kinderen ook gratis vaccins. Alle consultaties zijn gratis.