

**برای چه مواردی باید به فیزیوتراپیست مراجعه کرد؟**

یک فیزیوتراپیست به افرادی که به سختی حرکت می‌کنند، کمک می‌کند، برای مثال:

- پس از یک عمل جراحی یا زایمان،
 - پس از یک شکستگی یا پیچ‌خوردگی،
 - پس از یک سکته مغزی یا حمله قلبی،
 - طی یک بیماری مزمن،
 - پیش‌گیری از خطر افتادن (پیش‌گیری از افتادن).
- یک فیزیوتراپیست با تمرینات و تکنیک‌های دیگر، به شما یاد می‌دهد تا دوباره حرکت کنید. معمولاً شما با نسخه‌ای از دکتر خود به فیزیوتراپیست مراجعه می‌کنید.

کجا؟

در www.kinesitherapeutengent.be می‌توانید یک فیزیوتراپیست پیدا کنید. حتماً از پزشک خانواده‌تان مشاوره بخواهید. یک فیزیوتراپیست که در مشکل شما تخصص دارد، می‌تواند به شما بهتر کمک کند.

چه چیزهایی را باید همراه خود داشته باشید؟

- کارت شناسایی‌تان، kids-ID (کارت شناسایی کودک) یا کارت بیمه موسوم به ISI+kaart،
- وجه نقد یا کارت بانکی،
- برای افراد بدون اقامت قانونی: کارت پزشکی‌تان یا مدارک Fedasil،
- یک معرفی‌نامه از پزشک خانواده‌تان.

چه مبلغی باید پرداخت کنید؟

فیزیوتراپیست‌ها می‌توانند حق الزحمه مختلفی داشته باشند. ترجیحاً یک فیزیوتراپیست که با بیمه قرارداد دارد را انتخاب کنید: در این صورت مبلغ کمتری باید پرداخت کنید. از قبل سؤال کنید که چه مبلغی باید پرداخت کنید و نیاز به چند جلسه می‌باشد.

9. De kinesist

Waarvoor naar de kinesist?

Een kinesist of kinesitherapeut helpt mensen die moeilijk bewegen, bijvoorbeeld:

- Na een operatie of bevalling,
- Na een breuk of verstuiking,
- Na een beroerte of hartinfarct,
- Tijdens een chronische ziekte,
- Om het risico op vallen te voorkomen (valpreventie).

Met oefeningen en andere technieken leert een kinesist je opnieuw bewegen.

Meestal ga je naar de kinesist met een voorschrift van je arts.

Waar?

Vind een kinesist op

www.kinesitherapeutengent.be

Vraag zeker advies aan je huisarts. Een kinesitherapeut die gespecialiseerd is in jouw probleem, kan je beter helpen.

Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil,
- Een voorschrift van je huisarts.

Wat betaal je?

De tarieven van kinesisten kunnen verschillen. Je kiest het best voor een geconventioneerde kinesist: dan betaal je minder. Vraag op voorhand hoeveel je moet betalen en hoeveel sessies je nodig hebt.