

## 9. Le physiothérapeute



### Pourquoi aller chez le kinésithérapeute ?

Un(e) physiothérapeute ou un(e) kinésithérapeute aide les personnes qui ont des difficultés à se déplacer, par exemple :

- Après une intervention chirurgicale ou un accouchement,
- Après une fracture ou une entorse,
- Après un accident vasculaire cérébral ou une crise cardiaque,
- Pendant une maladie chronique,
- Pour prévenir le risque de chute (prévention des chutes).

Grâce à des exercices et à d'autres techniques, un(e) physiothérapeute vous apprendra à bouger à nouveau.

En général, vous allez chez le/la kinésithérapeute avec une prescription de votre médecin.

### Où ?

Trouvez un(e) physiothérapeute sur [www.kinesitherapeutengent.be](http://www.kinesitherapeutengent.be)

Demandez conseil à votre médecin. Un.e physiothérapeute spécialisé.e dans votre problème pourra mieux vous aider.

### Qu'est-ce que vous apportez ?

- Votre carte d'identité, kids-ID ou carte Isi+,
- De l'argent liquide ou votre carte bancaire,
- Pour les personnes sans résidence légale : votre carte médicale ou les documents de Fedasil,
- Une ordonnance de votre médecin traitant.

### Combien payez-vous ?

Les honoraires des physiothérapeutes peuvent varier. Il est préférable de choisir un(e) kinésithérapeute conventionné(e) : vous paierez moins cher dans ce cas. Demandez à l'avance combien vous devez payer et de combien de séances vous avez besoin.

## 9. De kinesist

### Waarvoor naar de kinesist?

Een kinesist of kinesitherapeut helpt mensen die moeilijk bewegen, bijvoorbeeld:

- Na een operatie of bevalling,
- Na een breuk of verstuiking,
- Na een beroerte of hartinfarct,
- Tijdens een chronische ziekte,
- Om het risico op vallen te voorkomen (valpreventie).

Met oefeningen en andere technieken leert een kinesist je opnieuw bewegen.

Meestal ga je naar de kinesist met een voorschrift van je arts.

### Waar?

Vind een kinesist op

[www.kinesitherapeutengent.be](http://www.kinesitherapeutengent.be)

Vraag zeker advies aan je huisarts. Een kinesitherapeut die gespecialiseerd is in jouw probleem, kan je beter helpen.

### Wat neem je mee?

- Je identiteitskaart, kids-ID of Isi+kaart,
- Geld of je bankkaart,
- Voor mensen zonder wettig verblijf: je medische kaart of documenten van Fedasil,
- Een voorschrift van je huisarts.

### Wat betaal je?

De tarieven van kinesisten kunnen verschillen. Je kiest het best voor een geconventioneerde kinesist: dan betaal je minder. Vraag op voorhand hoeveel je moet betalen en hoeveel sessies je nodig hebt.