



## MENU WEEK 14 t.e.m. 16

## DIEETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 14</b>	<b>31/03/2025</b>	<b>1/04/2025</b>	<b>2/04/2025</b>	<b>3/04/2025</b>	<b>4/04/2025</b>
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 15</b>	<b>7/04/2025</b>	<b>8/04/2025</b>	<b>9/04/2025</b>	<b>10/04/2025</b>	<b>11/04/2025</b>
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood	Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel	Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 16</b>	<b>14/04/2025</b>	<b>15/04/2025</b>	<b>16/04/2025</b>	<b>17/04/2025</b>	<b>18/04/2025</b>
	Bloemkoolsoep	Wortelsoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisauis	Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Vispannetje curry basmatirijst kerstomaat
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*


## MENU WEEK 17 t.e.m. 19

## DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 17</b>	<b>21/04/2025</b>  <b>PAASMAANDAG</b>	<b>22/04/2025</b>  Groentensoep	<b>23/04/2025</b>  Bloemkoolsoep	<b>24/04/2025</b>  Spinaziesoep	<b>25/04/2025</b>  Tomatensoep
	<b>PAASMAANDAG</b>	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
		Rozijntjes	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 18</b>	<b>28/04/2025</b>	<b>29/04/2025</b>	<b>30/04/2025</b>	<b>1/05/2025</b>  <b>DAG VAN DE ARBEID</b>	<b>2/05/2025</b>  <b>BRUGDAG</b>
	Broccolisoepp Kalkoenlapje ratatouille parboiled rijst	Tomatensoep Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Courgettesoep Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	<b>DAG VAN DE ARBEID</b>	<b>BRUGDAG</b>
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*		
<b>WEEK 19</b>	<b>5/05/2025</b>	<b>6/05/2025</b>	<b>7/05/2025</b>	<b>8/05/2025</b>	<b>9/05/2025</b>
	Kervelsoep Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Groentensoep Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Bloemkoolsoep Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Spinaziesoep Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Tomatensoep Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Rozijntjes	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*


## MENU WEEK 14 t.e.m. 16

## DIEETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 14</b>	<b>31/03/2025</b>	<b>1/04/2025</b>	<b>2/04/2025</b>	<b>3/04/2025</b>	<b>4/04/2025</b>
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 15</b>	<b>7/04/2025</b>	<b>8/04/2025</b>	<b>9/04/2025</b>	<b>10/04/2025</b>	<b>11/04/2025</b>
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli	Veggie worst jus boerenkoolstampot	Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa
	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 16</b>	<b>14/04/2025</b>	<b>15/04/2025</b>	<b>16/04/2025</b>	<b>17/04/2025</b>	<b>18/04/2025</b>
	Bloemkoolsoep	Wortelsoep	Preisoep	Tomatensoep	Broccolisoepe
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst	Veggie falafel creme knolselder wortelblokjes
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*


## MENU WEEK 17 t.e.m. 19

## DIETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 17</b>	<b>21/04/2025</b>  <b>PAASMAANDAG</b>	<b>22/04/2025</b>  Groentensoep	<b>23/04/2025</b>  Bloemkoolsoep	<b>24/04/2025</b>  Spinaziesoep	<b>25/04/2025</b>  Tomatensoep
	<b>PAASMAANDAG</b>	Veggiespaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggiesburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggiesfalafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggiesworst pastinaak, erwten en wortelen
		Rozijntjes	Fruit*	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 18</b>	<b>28/04/2025</b>  Broccolisoepp Quornblokjes ratatouille parboiled rijst Fruit*	<b>29/04/2025</b>  Tomatensoep Veggiesfalafel crème van erwten wortel Schepdessert	<b>30/04/2025</b>  Courgettesoep Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa Fruit*	<b>1/05/2025</b>  <b>DAG VAN DE ARBEID</b>	<b>2/05/2025</b>  <b>BRUGDAG</b>
				<b>DAG VAN DE ARBEID</b>	<b>BRUGDAG</b>
<b>WEEK 19</b>	<b>5/05/2025</b>  Kervelsoep Veggieswaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel Rozijntjes	<b>6/05/2025</b>  Groentensoep Veggiespaghetti bolognaise met soja en groentjes Schepdessert	<b>7/05/2025</b>  Bloemkoolsoep Veggiesburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst Fruit*	<b>8/05/2025</b>  Spinaziesoep Veggiesfalafel appelmoes gebakken zoete aardappel Fruit*	<b>9/05/2025</b>  Tomatensoep Veggiesworst pastinaak, erwten en wortelen Fruit*

## MENU WEEK 20 t.e.m. 22

## DIEETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 20</b>	<b>12/05/2025</b>	<b>13/05/2025</b>	<b>14/05/2025</b>	<b>15/05/2025</b>	<b>16/05/2025</b>
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Schepdessert
<b>WEEK 21</b>	<b>19/05/2025</b>	<b>20/05/2025</b>	<b>21/05/2025</b>	<b>22/05/2025</b>	<b>23/05/2025</b>
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Rundsgehakt stroganoff Volkorenrijst paprika geel,rood	Kalkoenbroodje jus creme bloemkool zoete aardappel	Indische massala kalkoen mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Kabeljauw met tomatensaus spinazie quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert
<b>WEEK 22</b>	<b>26/05/2025</b>	<b>27/05/2025</b>	<b>28/05/2025</b>	<b>29/05/2025</b>	<b>30/05/2025</b>
	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Preisoep	<b>HEMELVAART</b>	<b>BRUGDAG</b>
	Kalkoenlapje pastinaak, erwten en wortelen	Penne kalkoenhamreepjes preisaus	Rundsburger met jus appelmoes gebakken zoete aardappel	<b>HEMELVAART</b>	<b>BRUGDAG</b>
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*		


## MENU WEEK 23 t.e.m. 25

## DIETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 <b>WEEK 23</b>	<b>2/06/2025</b>	<b>3/06/2025</b>	<b>4/06/2025</b>	<b>5/06/2025</b>	<b>6/06/2025</b>
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
<b>WEEK 24</b>	<b>9/06/2025</b> <b>PINKSTERMAANDAG</b>	<b>10/06/2025</b>	<b>11/06/2025</b>	<b>12/06/2025</b>	<b>13/06/2025</b>
		Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	Preisoep
	<b>PINKSTERMAANDAG</b>	Rundsburger crème van erwten gestoofde zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Zalmfilet met waterkerssaus courgette gele rijst
		Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 25</b>	<b>16/06/2025</b>	<b>17/06/2025</b>	<b>18/06/2025</b>	<b>19/06/2025</b>	<b>20/06/2025</b>
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Rundsburger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Kabeljauw groene boontjes quinoa
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*

## MENU WEEK 20 t.e.m. 22

## DIEETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
  <b>WEEK 20</b>	<b>12/05/2025</b>	<b>13/05/2025</b>	<b>14/05/2025</b>	<b>15/05/2025</b>	<b>16/05/2025</b>
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Schepdessert
<b>WEEK 21</b>	<b>19/05/2025</b>	<b>20/05/2025</b>	<b>21/05/2025</b>	<b>22/05/2025</b>	<b>23/05/2025</b>
	Groentensoep	Tomatensoep	Kervelsoep	Wortelsoep	Courgettesoep
	Sojagehakt pestosaus Pastarijst broccoli	Veggie worst jus boerenkoolstampot	Veggie Indische massala mais-, erwt- en rode paprika- rijst	Veggie penne arrabiata met kerstomaat & aubergine	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert
<b>WEEK 22</b>	<b>26/05/2025</b>	<b>27/05/2025</b>	<b>28/05/2025</b>	<b>29/05/2025</b>	<b>30/05/2025</b>
	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Preisoep	<b>HEMELVAART</b>	<b>BRUGDAG</b>
	Veggie kerrie met bloemkool, linzen, zoete aardappel basmatirijst	Quornblokjes spinaziesaus gebakken aardappeltjes	Veggie burger met appelmoes appelmoes gebakken zoete aardappel	<b>HEMELVAART</b>	<b>BRUGDAG</b>
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*		

## MENU WEEK 23 t.e.m. 25

## DIEETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
 <b>WEEK 23</b>	<b>2/06/2025</b>	<b>3/06/2025</b>	<b>4/06/2025</b>	<b>5/06/2025</b>	<b>6/06/2025</b>
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Fruit*	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*
<b>WEEK 24</b>	<b>9/06/2025</b> <b>PINKSTERMAANDAG</b>	<b>10/06/2025</b>	<b>11/06/2025</b>	<b>12/06/2025</b>	<b>13/06/2025</b>
		Tomatensoep	Courgettesoep	Bloemkoolsoep	Preisoep
	<b>PINKSTERMAANDAG</b>	Veggie falafel crème van erwten wortel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie spaghetti arrabiata met kerstomaat & aubergine	Geroosterde champignons waterkerssaus courgetterijst
		Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*
<b>WEEK 25</b>	<b>16/06/2025</b>	<b>17/06/2025</b>	<b>18/06/2025</b>	<b>19/06/2025</b>	<b>20/06/2025</b>
	Kervelsoep	Groentensoep	Bloemkoolsoep	Spinaziesoep	Tomatensoep
	Veggie waterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie burger met barbecuesaus kerstomaat volkorenrijst	Veggie falafel appelmoes gebakken zoete aardappel	Veggie worst pastinaak, erwten en wortelen
	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Fruit*	Fruit*



## MENU WEEK 26 t.e.m. 28

## DIEETGROEP 1

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
<b>WEEK 26</b>	Spaghetti bolognaise met rundsvlees en groentjes	Kalkoenwaterzooi julienegroentjes puree van zoete aardappel	Kippenreepjes met bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Zalm stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Schepdessert

## MENU WEEK 26 t.e.m. 28

## DIEETGROEP 2

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
	Kervelsoep	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Groentensoep	Spinaziesoep
<b>WEEK 26</b>	Veggie spaghetti bolognaise met soja en groentjes	Veggie waterzooi juliennegroentjes puree van zoete aardappel	Groenteburger in bruine jus peterseliewortel quinoa	Veggie falafel kerstomaat volkorenrijst	Veggie burger stoemp van zoete aardappel broccoli
	Fruit*	Fruit*	Schepdessert	Fruit*	Schepdessert